

**Увидел закладку –  
сообщи по телефону  
(УНК УМВД России по  
Тамбовской области)**

**57-56-33**

**79-93-65**

**(звонок анонимный)**

**Увидел рекламу наркотиков  
обратись в администрацию  
города или УК**



**Только *Ты* и *Твоя*  
*гражданская* *позиция*  
решают **каким** **будет**  
**будущее** **твоего** **города****

Подростковый алкоголизм — это ситуация, которую можно назвать бичом современности. Опросы подростков (независимые и анонимные) показывают, что алкоголь дети начинают пробовать в 11-12 лет с алкогольного коктейля, из общего числа употребляющих алкоголь: 92 % приобщились к спиртному в возрасте до 15 лет, а каждый третий — до 10 лет.

Алкогольный коктейль самый покупаемый напиток среди детей от 13 до 17 лет. Разноцветные баночки, "Ягуар», «Блейзер», «Страйк» стоят среди шоколадок и лимонада и маскируются под газировку. Они и по виду и по цене практически не отличаются от нее. Любой коктейль — это продукт, предназначенный для подростков и задуманный для подростков. Они сладкие, они вкусные, оформлены ярко, в них есть немножечко алкоголя. Доказано, что, чем ярче окрашено, слабее по градусам, тем большую социальную опасность представляет этот алкоголь.

Лабораторные исследования одного из самых популярных у молодежи коктейлей: содержание этилового спирта -9%, а это значит, что 1 банка коктейля эквивалентна 50 гр. водки; 2 банки — это 100 гр. водки. Того, кто выпивает более и даже 2 банки коктейля в неделю можно считать потенциальным алкоголиком.

Многие подростки пиво не считают алкоголем, а чем-то вроде крепкого кваса. Его пьют литрами, ящиками. Пиво — один из опаснейших напитков, относится к слабоалкогольным напиткам, но содержание спирта в нем от 3 до 12 %. Хмель — источник особых веществ — фитоэкстрагенов (растительный аналог женских половых гормонов). Если девочка пьет пиво — возможно, в будущем ее ожидает бесплодие и рак груди. Избыток женских половых гормонов приводит к тяжелым нарушениям в эндокринной системе. Пиво нарушает правильное соотношение между экстрагенами и андрогенами. Мальчики становятся похожими на девочек. Идет феминизация мужского пола. Если мальчик пьет пиво, то к 30-ти годам он будет не способен к нормальной сексуальной жизни, а в 40 лет станет импотентом. Если ребенок пробует в раннем возрасте пиво, рвотная реакция не возникает так, как это происходит, когда ребенок пробует водку или самогон. По данным ученых 90 % сегодняшних алкоголиков именно с пива начали свою алкогольную «карьеру», путешествие в никуда. В детском пьянстве есть особенности: подростки не могут пить мало, несовершеннолетний пьет до тех пор, пока есть, что пить. Рано или поздно подростки начинают смешивать алкоголь с наркотиками.

## **Стадии развития алкогольной зависимости у подростков**

### **Привыкание.**

Данная фаза заинтересованности хмельными напитками обычно длится в течение полугода. Этого периода вполне хватает для того, чтобы подросток уловил все «прелести». Некоторые люди легкомысленно предполагают, что пиво не является ощутимой угрозой для детского организма. Однако практика показывает, что эта пенная жидкость имеет свойство привыкания к ней за довольно непродолжительный отрезок времени.

### **Повышение дозы**

На этом этапе возрастает риск правонарушений со стороны ребенка, потому что увеличение дозы спиртного требует довольно серьезных денежных затрат.

### **Зависимость.**

В данном случае стоит не просто погрозить пальцем родителям подобных несчастных детей, а сделать им основательный выговор. Ребенок на этом этапе развития алкоголизма уже испытывает на себе все прелести абстинентного синдрома (ломки), который не должен им ощущаться на пороге познания окружающего мира.

**ПОМНИТЕ, что ВЫ НЕ ОДНИ  
в решении этой проблемы!  
Вам готовы оказать помощь:**

Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при администрации города  
Тамбова.

Адрес: ул. Гастелло, 32 А, каб.202, тел.  
**44-33-48, 44-44-01.**

Врач-психиатр-нарколог подросткового  
наркологического кабинета  
государственного учреждения  
здравоохранения «Тамбовская областная  
психиатрическая больница»  
**Климакова Валерия Владиславовна**  
Адрес: ул. Мичуринская, 139, каб.5, тел.  
**53-82-27.**

Специалисты МБУ «Центр психолого-  
педагогической, медицинской и  
социальной помощи»  
Адрес: ул. Рабочая, 4 А,  
тел. **53-73-38.**

**«Детский телефон доверия»**  
8 800 2000 122

**Администрация города Тамбова  
Тамбовской области  
Комиссия по делам  
несовершеннолетних  
и защите их прав**

**Памятка для родителей**

**«Чтобы не стало  
слишком поздно...»**

**Тамбов, 2018**

По официальной статистике в России 4,5 млн. человек больны алкоголизмом; 4 млн. человек – наркозависимы. Это 28 % населения! Средний возраст наркомана – 14-16 лет. А ведь у каждого из них есть семьи, круг значимых лиц из 15-20 -ти человек. Это и их беда тоже! **Дай Бог, чтобы Вас эта беда обошла!**

Наркомания неизлечима. Это болезнь. Но болезнь хроническая. Существует только два способа избежать всех кругов ада. **Или убедить ребенка никогда в жизни не пробовать эту дрянь. Или начать лечить на пороге болезни.** Иначе – смерть. Смерть без единого шанса на спасение. Подросток может длительное время скрывать свои «опыты» до тех пор, пока, пока его состояние не ухудшится до того, что это станет видно невооруженным глазом. Однако, существует целый ряд своего рода физических маркеров, появление которых может служить поводом для тревоги. В этом смысле наблюдательность поможет Вам обратить на них внимание, пока не стало слишком поздно.

#### **Физиологические признаки:**

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

#### **Очевидные признаки:**

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажки или денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках от сигарет.

#### **Поведенческие признаки:**

- беспричинное возбуждение, вялость;
- повышение или понижение работоспособности;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы учебы по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточенности на чем-то конкретном;
- бессоница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости;
- постоянные просьбы денег у родителей;
- пропажа из дома ценностей, книг, одежды, видео – и аудиотехники;
- использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересными;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- неопрятность внешнего вида;
- склонность к прослушиванию специфической музыки;
- проведение большей части времени в компании асоциального типа.

**Вам готовы оказать помощь:**

1. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Тамбова.  
Адрес: ул. Гастелло, 32 А, каб.202,  
тел. **44-33-48,44-44-01.**
2. Врач-психиатр-нарколог подросткового наркологического кабинета государственного учреждения здравоохранения «Тамбовская областная психиатрическая больница»  
**Климакова Валерия Владиславовна**  
Адрес: ул. Мичуринская, 139, каб.5,  
тел. **53-82-27.**
3. Специалисты МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  
Адрес: ул. Рабочая, 4 А,  
тел. **53-73-38.**
4. «Детский телефон доверия»  
**8 800 2000 122**

**Администрация города Тамбова  
Комиссия по делам  
несовершеннолетних и защите их  
прав**

**Памятка для родителей**

**Признаки и симптомы  
возможного употребления  
наркотиков.**

**Тамбов, 2018**

**Токсикомания** – это злоупотребление различными химическими, биологическими и лечебными препаратами, не входящими в перечень наркотических. К таким веществам относятся **лак, топливо, клей, ацетон и другие химические, биологические и лекарственные средства.**

#### **Характерны симптомы токсикомании**

- резкая и частая перемена настроения, скрытность, раздраженность;
- проблемы с физическим состоянием – разрушаются и выпадают зубы, развивается истощение, преждевременное старение организма;
- мозговая деятельность ухудшается, появляется замедленность речи и реакции;
- человек находится в постоянной эйфории;
- от несовершеннолетнего систематически употребляющего токсические вещества, распространяется специфический запах, что связано с быстрым всасыванием психотропных веществ в кровь и постепенным распространением их по всему организму;
- по утрам такого подростка сопровождает тошнота, плохое самочувствие, головная боль.

#### **четыре основные группы**

##### **токсических веществ:**

**Аэрозоли** – лаки для волос, красители, средства для обработки ткани. Вещества, содержащиеся в этих средствах, оказывают влияние на нервную систему и работу головного мозга.

**Нитриты оказывают** влияние на кровеносную систему человека, вызывают расширение сосудов, расслабляют сердечную мускулатуру.

**Газы** представлены медицинскими анестетиками. Чаще всего токсикоманами используется закись азота. Эти же вещества могут присутствовать в зажигалках, баллончиках со взбитыми сливками и других промышленных и бытовых продуктах.

**Летучие растворители** испаряются при комнатной температуре. Именно с этих средств начинается детская токсикомания. Растворители могут быть представлены пятновыводителями, некоторыми видами клея, корректорами, заправками для фломастеров, бензином, смывками для лакокрасочных материалов.

В подростковом возрасте токсикомания вызывает тяжелые осложнения (паралич и наступает смерть).

#### **Рекомендации для родителей по профилактике токсикомании подростков**

1. **Не паникуйте.** Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.
2. **Сохраните доверие.** Возможно для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите.
3. **Оказывайте поддержку.** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка.
4. **Обратитесь к специалисту,** который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию "на самотек" – значит заведомо смириться с потерей ребенка.

**Не спешите сдаваться,**

**ВЫХОД ЕСТЬ!**

**ПОМНИТЕ, что ВЫ НЕ ОДНИ в  
решении этой проблемы!  
Вам готовы оказать помощь:**

Комиссия по делам несовершеннолетних и  
защите их прав при администрации  
города Тамбова.  
Адрес: ул. Гастелло, 32 А, каб.202, тел.  
**44-33-48, 44-44-01.**

Врач-психиатр-нарколог подросткового  
наркологического кабинета  
государственного учреждения  
здравоохранения «Тамбовская областная  
психиатрическая больница»  
**Климакова Валерия Владиславовна**  
Адрес: ул. Мичуринская, 139, каб.5, тел.  
**53-82-27.**

Специалисты МБУ «Центр психолого-  
педагогической, медицинской и  
социальной помощи»  
Адрес: ул. Рабочая, 4 А,  
тел. **53-73-38.**

**«Детский телефон доверия»**  
8 800 2000 122

**Администрация города Тамбова  
Тамбовской области  
Комиссия по делам  
несовершеннолетних  
и защите их прав**

**Памятка для родителей  
по профилактике токсикомании  
среди подростков**

**Тамбов, 2018**

Родителям следует знать, что **половое, сексуальное воспитание детей дошкольников, школьников и подростков** — необходимость здорового, психосексуального развития ребенка, для формирования психологически и эмоционально зрелой личности.

Довольно трудно начать **половое воспитание подростков**, если этого не делалось в дошкольном возрасте. Примерно с 10-лет, дети выходят из латентной (скрытой) стадии психосексуального развития — начинается переходный, подростковый возраст. Начинается возрастной кризис.

### **Характерны симптомы токсикомании**

- резкая и частая перемена настроения, скрытность, раздраженность;
- проблемы с физическим состоянием — разрушаются и выпадают зубы, развивается истощение, преждевременное старение организма;
- мозговая деятельность ухудшается, появляется замедленность речи и реакции;
- человек находится в постоянной эйфории;
- от несовершеннолетнего систематически употребляющего токсические вещества, распространяется специфический запах, что связано с быстрым всасыванием психотропных веществ в кровь и постепенным распространением их по всему организму.

### **четыре основные группы**

#### **токсических веществ:**

**Аэрозоли** — лаки для волос, красители, средства для обработки ткани. Вещества, содержащиеся в этих средствах, оказывают влияние на нервную систему и работу головного мозга.

**Нитриты оказывают** влияние на кровеносную систему человека, вызывают расширение сосудов, расслабляют сердечную мускулатуру.

**Газы** представлены медицинскими анестетиками. Чаще всего токсикоманами используется закись азота. Эти же вещества могут присутствовать в зажигалках, баллончиках со взбитыми сливками и других промышленных и бытовых продуктах.

**Летучие растворители** испаряются при комнатной температуре. Именно с этих средств начинается детская токсикомания. Растворители могут быть представлены пятновыводителями, некоторыми видами клея, корректорами, заправками для фломастеров, бензином, смывками для лакокрасочных материалов.

В подростковом возрасте токсикомания вызывает тяжелые осложнения (паралич и наступает смерть).

### **Рекомендации для родителей по профилактике токсикомании подростков**

1. **Не паникуйте.** Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.
2. **Сохраните доверие.** Возможно для вашего ребенка это первое и последнее знакомство с психоактивным веществом. Будет лучше, если вы поговорите.
3. **Оказывайте поддержку.** «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка.
4. **Обратитесь к специалисту,** который окажет вам квалифицированную помощь. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. Будьте готовы к тому, что спасение вашего подростка может потребовать от вас серьезных и длительных усилий. В любом случае пускать ситуацию "на самотек" — значит заведомо смириться с потерей ребенка.